

**2020-2021 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**15 TEMMUZ İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

AY	YAPILACAK FAALİYETLER	SORUMLU	BAŞLAMA	BİTİŞ	GÖREVLİ	NOT
EYLÜL	El Hijyeni Hakkında Bilgilendirme	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	Ay Süresince			
	27 Eylül Dünya Okul Süt Günü	Okul öğretmenleri	21.09.2020	27.09.2020		
	Aylık Rapor ve Beslenme Listesinin Hazırlanması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	28.09.2020	02.10.2020		
EKİM	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul Müdürü	21.09.2020	30.10.2020		
	Beslenme Dostu Okul Başvuru Formunun Hazırlanması	İlgili Müdür Yardımcısı				
	3-4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	03.10.2020	04.10.2020		
	15 Ekim Dünya El Yıkama Günü	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	12.10.2020	16.10.2020		
	16 Ekim Dünya Gıda Günü	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	12.10.2020	16.10.2020		
	Sağlık İçin Spor Etkinliğinin Yapılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	01.10.2020	31.10.2020		
	El Hijyeni Hakkında Bilgilendirme	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	Ay Süresince			
	Okulun İnternet Sayfasında Beslenme Köşesinin Oluşturulması. Yayınlanması	İnternet Sitesi Yayın Ekibi	Ay Süresince			
	Okul Kantininin Denetlenmesi.	Kantin Denetleme Ekibi	Ay Süresince			
	Aylık Rapor ve Beslenme Listesinin Hazırlanması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	02.11.2020	06.11.2020		
KASIM	14 Kasım Dünya Diyabet Günü (Resim, Şiir, Sergi)	Okul öğretmenleri	09.11.2020	15.11.2020		
	Yıllık Çalışma Planının Hazırlanması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	21.09.2020	09.10.2020		
	Sağlıklı Beslenme Konusunda Öğrenci Bilgilendirme Toplantısı	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	02.11.2020	06.11.2020		
	Öğrencilerin Boy ve Kilolarının Tespit Edilmesi	Okul öğretmenleri	12.10.2020	13.11.2020		
	Okul Beslenme Programı Hakkında ve Sağlıklı Beslenme Konusunda Öğrencilere Bilgiler Verilmesi	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	02.11.2020	27.11.2020		
	Sağlıklı Beslenme Konusunda Veli Bilgilendirmeleri Yapılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	23.11.2020	27.11.2020		
	El Hijyeni Hakkında Bilgilendirme	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	Ay Süresince			
	Okulun İnternet Sayfasında Beslenme Köşesinin Oluşturulması. Yayınlanması	İnternet Sitesi Yayın Ekibi	Ay Süresince			
	Okul Kantininin Denetlenmesi.	Kantin Denetleme Ekibi	Ay Süresince			
	Aylık Rapor ve Beslenme Listesinin Hazırlanması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	30.11.2020	04.12.2020		
ARALIK	El Hijyeni Hakkında Sınıfları Bilgilendirme	Okul öğretmenleri	01.12.2020	11.12.2020		
	Okul Beslenme Panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme İle İlgili Bilgilerin Duyurulması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	01.12.2020	11.12.2020		
	Abur Cuburlar Hakkında Bilgilendirme	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	14.12.2020	18.12.2020		
	Velilerin Katılımı ile Okulumuzda Sabah Sporu Yapmak	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi				
	Okulun İnternet Sayfasında Beslenme Köşesinin Oluşturulması. Yayınlanması	İnternet Sitesi Yayın Ekibi	Ay Süresince			
	Okul Kantininin Denetlenmesi.	Kantin Denetleme Ekibi	Ay Süresince			
	Aylık Rapor ve Beslenme Listesinin Hazırlanması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	28.12.2020	31.12.2020		

OCAK	Sınıf İçi Beslenme Okul Panolarının Güncellenmesi	Okul öğretmenleri	04.01.2021	08.01.2021
	Günlük Planlarda Sağlıklı Beslenme ile İlgili Etkinliklere Yer Vermek	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	04.01.2021	08.01.2021
	Meyve ve Süt Günleri Düzenlemek	Okul öğretmenleri	04.01.2021	18.06.2021
	Öğrencilere Doğru Beslenme İçin Neler Yapabileceklerini Etkinliklerle Anlatmak	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	04.01.2021	22.01.2021
	El Hijyeni Hakkında Bilgilendirme	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	Ay Süresince	
	Okulun İnternet Sayfasında Beslenme Köşesinin Oluşturulması. Yayınlanması	İnternet Sitesi Yayın Ekibi	Ay Süresince	
	Okul Kantininin Denetlenmesi.	Kantin Denetleme Ekibi	Ay Süresince	
	Aylık Rapor ve Beslenme Listesinin Hazırlanması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	18.01.2021	22.01.2021

ŞUBAT	Fast Food Hakkında Bilgilendirme	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	08.02.2021	19.02.2021
	El Hijyeni Hakkında Bilgilendirme	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	Ay Süresince	
	Okulun İnternet Sayfasında Beslenme Köşesinin Oluşturulması. Yayınlanması	İnternet Sitesi Yayın Ekibi	Ay Süresince	
	Okul Kantininin Denetlenmesi.	Kantin Denetleme Ekibi	Ay Süresince	
	Aylık Rapor ve Beslenme Listesinin Hazırlanması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	22.02.2021	26.02.2021

MART	22 Mart "Dünya Su Günü"	Okul Öğretmenleri	22.03.2021	26.03.2021
	Her Gün Öğrenci Girişlerinde Sağlık İçin Spor Hareketlerinin Yapılacağı Bilgisinin Öğretmenlere ve Öğrencilere Verilmesi	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	01.03.2021	18.06.2021
	Öğrencilere Doğru Beslenme Hakkında Eğitici Film İzletilmesi	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	15.03.2021	19.03.2021
	Velilerimizle Sağlıklı Hayat İçin Nelerin Yapıldığı ile İlgili Anket Yapılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	22.03.2021	26.03.2021
	Hijyen Kurallarının Okul Beslenme Panosu ve Sınıf Panolarında Duyurulması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	15.03.2021	31.03.2021
	Okulun İnternet Sayfasında Beslenme Köşesinin Oluşturulması. Yayınlanması	İnternet Sitesi Yayın Ekibi	Ay Süresince	
	Okul Kantininin Denetlenmesi.	Kantin Denetleme Ekibi	Ay Süresince	
	Aylık Rapor ve Beslenme Listesinin Hazırlanması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	29.03.2021	02.04.2021

NİSAN	7 Nisan "Dünya Sağlık Günü"	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	01.04.2021	09.04.2021
	15 Nisan Büyümenin İzlenmesi Günü	Okul Öğretmenleri	09.04.2021	22.04.2021
	Beslenme Programı Kapsamında Öğrencilerin Yaptıkları Etkinliklerin Okul İnternet Sayfasında Sergilenmesi	İlgili Müdür Yardımcısı	Ay Süresince	
	Okul Bahçesinin Düzenlenmesi	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	19.04.2021	22.04.2021
	Tükettiğimiz Hazır İçecekler Hakkında Bilgilendirme	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	26.04.2021	30.04.2021
	El Hijyeni Hakkında Bilgilendirme	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	Ay Süresince	
	Okul Kantininin Denetlenmesi.	Kantin Denetleme Ekibi	Ay Süresince	
	Aylık Rapor ve Beslenme Listesinin Hazırlanması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	26.04.2021	30.04.2021

<b>MAYIS</b>	10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	09.05.2021	11.05.2021	
	21 Mayıs Dünya Süt Günü	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	20.05.2021	25.05.2021	
	22 Mayıs Dünya Obezite Günü	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	20.05.2021	25.05.2021	
	Sağlık İçin Yürüyüş Yapılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	17.05.2021	21.06.2021	
	Okul Çevresinde Sağlıklı Hayat Sağlıklı Yaşam Konularında Farkındalık Yaratmak İçin Çevre Esnaf ve Mahalle Sakinleri ile Görüşmek	Okul Öğretmenleri	24.05.2021	31.05.2021	
	Öğrencilerin Boy ve Kilolarının Tespit Edilmesi	Okul Öğretmenleri	24.05.2021	31.05.2021	
	Hijyen Kurallarının Okul Beslenme Panosu ve Sınıf Panolarında Duyurulması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	Ay Süresince		
	Okulun İnternet Sayfasında Beslenme Köşesinin Oluşturulması. Yayınlanması	İnternet Sitesi Yayın Ekibi	Ay Süresince		
	Okul Kantininin Denetlenmesi.	Kantin Denetleme Ekibi	Ay Süresince		
	Aylık Rapor ve Beslenme Listesinin Hazırlanması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	26.05.2021	31.05.2021	
<b>HAZİRAN</b>	Velilerin Katılımı ile Okulumuzda Sabah Sporu Yapmak	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	01.06.2021	04.06.2021	
	Yıl Boyunca Yapılan Çalışmaları Sergilemek	Okul Öğretmenleri	01.06.2021	11.06.2021	
	Okulun İnternet Sayfasında Beslenme Köşesinin Oluşturulması. Yayınlanması	İnternet Sitesi Yayın Ekibi	Ay Süresince		
	Aylık Rapor	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	14.06.2021	25.06.2021	
	Genel Değerlendirme	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	14.06.2021	25.06.2021	

**15 Temmuz İlkokulu Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi**

**Cengiz GÜNGÖR**  
Proje koordinatörü  
Okul Müdürü

**Gülcan SARI**  
Müdür Yardımcısı

**Pınar Yüce PALA**  
Okul Öncesi Öğretmeni

**Banu KALPAKLIOĞLU**  
Sınıf Öğretmeni

**Pınar ODABAŞ YILDIZ**  
Sınıf Öğretmeni

**Serdar GÖRNAZ**  
Sınıf Öğretmeni

**Mahir KEŞAP**  
Sınıf Öğretmeni

**Vedat KARS**  
Okul Aile Birliği Başkanı

**Nurgül TEMEL**  
Kantin işletmecisi

**Çağla FİDAN**  
Öğrenci Velisi